

TSV Mailing-Feldkirchen

Functional Training

*Für einen starken, leistungsfähigen und
gesunden Körper*

Wann: jeweils Mittwoch ab 13. Okt. 2021

19.00 bis 20.00 Uhr

Wo: Schulsporthalle Mailing

**Geeignet für „ALLE“, "Functional Training"
ist eine Trainingsmethode bei der die Muskelgruppen
in unterschiedlichen Bewegungsmustern trainiert werden.
Zur Unterstützung dienen Zusatzgeräte.**

Info: Tel.: 0841/37249